



CURSO LIVRE

NR-1- O OUTRO LADO DA NORMA:

PROTEÇÃO, PREVENÇÃO E RESULTADOS
PARA AS ORGANIZAÇÕES

MODALIDADE: **PRESENCIAL**


UNICESUSC

APRESENTAÇÃO

As discussões sobre riscos psicossociais e saúde mental no trabalho ganharam protagonismo, especialmente após as atualizações da NR-1 e o aumento dos afastamentos relacionados ao sofrimento emocional, ao estresse e às dificuldades relacionais no ambiente de trabalho.

Diante desse cenário, muitas organizações passaram a investir em diagnósticos, plataformas e indicadores de avaliação. No entanto, quando utilizados de forma isolada, esses recursos não são suficientes para compreender fatores que impactam diretamente a saúde mental das pessoas, como a qualidade das relações humanas, os modelos de liderança, os processos de comunicação e a cultura organizacional.

Esta microcertificação executiva foi desenvolvida para apresentar o outro lado da norma: **o lado protetivo da NR-1 para as organizações**. Mais do que uma obrigação legal, a norma pode oferecer maior respaldo às empresas quando compreendida e aplicada de forma estratégica, favorecendo uma cultura preventiva, a proteção à saúde dos trabalhadores e a redução de vulnerabilidades relacionadas aos riscos psicossociais. O curso também deixará claro que **investir em prevenção pode gerar impactos financeiros positivos para as organizações, à medida que contribui para a diminuição de afastamentos, absenteísmo e passivos trabalhistas**. Dessa forma, a NR-1 passa a ser compreendida não apenas como exigência normativa, mas como uma estratégia de proteção, prevenção e sustentabilidade financeira.

A formação será organizada em dois momentos integrando a teoria e a prática durante a qual os participantes serão convidados a analisar situações reais, refletir sobre a realidade das organizações e construir possibilidades de ação a partir de uma leitura mais ampla dos fatores humanos, relacionais e culturais.

DIFERENCIAIS DO CURSO

Abordagem interdisciplinar que integra Saúde Mental Preventiva, Neuropsicologia, Psicopedagogia Institucional e Comunicação Não Violenta.

Participação multidisciplinar, favorecendo o diálogo entre empresários, gestores, profissionais de RH, SST, psicólogos, consultores e demais profissionais envolvidos na gestão de pessoas.

Compreensão dos riscos psicossociais para além das exigências legais, ampliando a análise para fatores humanos, relacionais e culturais presentes nas organizações. Análise do lado protetivo da NR-1 para as empresas, destacando como a prevenção pode oferecer maior respaldo organizacional, reduzir vulnerabilidades e fortalecer a gestão dos riscos psicossociais.

Metodologia participativa baseada em estudos de caso, oficinas práticas, reflexão crítica e construção coletiva de soluções.

Aplicação imediata dos conteúdos à realidade das organizações, permitindo transformar diagnósticos e indicadores em ações concretas.

PÚBLICO-ALVO

Profissionais de recursos humanos, gestores, líderes, empresários, profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), psicólogos, assistentes sociais, consultores organizacionais, servidores públicos, profissionais da saúde e demais interessados na promoção da saúde mental e na gestão de pessoas nas organizações.

Não há pré-requisitos obrigatórios. Recomenda-se interesse ou atuação em temas relacionados à gestão de pessoas, saúde mental, desenvolvimento humano, liderança ou contexto organizacional.

MODALIDADE

Presencial, com aulas ministradas em sala de aula do UNICESUSC.



Horário das Aulas

As aulas serão ministradas no dia 18/09/2026, das 9h às 12h e das 13h30 às 16h30

COMPETÊNCIAS E RESULTADOS

Ao final da microcertificação, o participante terá condições de:

Compreender os riscos psicossociais no contexto da NR-1 e seus impactos na saúde mental, nas relações de trabalho e na gestão organizacional.

Identificar fatores humanos, relacionais e culturais que podem impactar a saúde mental no trabalho, como liderança, comunicação, pertencimento, reconhecimento e cultura organizacional.

Compreender o lado protetivo da NR-1 para as empresas, especialmente como instrumento de respaldo, prevenção e redução de vulnerabilidades organizacionais.

Refletir sobre como ações preventivas podem contribuir para a redução de afastamentos, absenteísmo, conflitos internos e passivos trabalhistas.

Participar de diálogos mais qualificados sobre saúde mental, riscos psicossociais, prevenção do adoecimento emocional e sustentabilidade organizacional.

Levantar possibilidades iniciais de ação para fortalecer ambientes de trabalho mais saudáveis, seguros, preventivos e sustentáveis.

MATRIZ CURRICULAR

A matriz curricular foi estruturada para oferecer uma compreensão estratégica e aplicada dos riscos psicossociais e da saúde mental no ambiente de trabalho, integrando os fundamentos da NR-1 aos fatores humanos, relacionais e culturais presentes nas organizações. Ao longo do curso, os participantes desenvolvem uma visão ampliada sobre prevenção, proteção e respaldo organizacional, explorando temas como liderança, comunicação, segurança psicológica e cultura institucional, culminando na análise de situações reais e na construção de possibilidades práticas de ação voltadas à promoção da saúde mental e à sustentabilidade das organizações.

Carga Horária: 6 horas

Duração do curso: 1 dia

O outro lado da NR-1: proteção, prevenção e respaldo organizacional

Contextualização das mudanças relacionadas à NR-1 e aos riscos psicossociais. Reflexão sobre o lado protetivo da norma para as empresas, considerando prevenção, respaldo organizacional e redução de vulnerabilidades. Análise dos limites de diagnósticos, plataformas e indicadores quando utilizados de forma isolada. Discussão sobre cultura organizacional, liderança, comunicação e relações humanas como fatores que podem fortalecer ou fragilizar a saúde mental no trabalho.

Da informação à ação: leitura organizacional e possibilidades práticas

Discussão sobre o papel do RH, lideranças, aplicadores, consultores e cultura organizacional na resposta aos riscos psicossociais. Introdução à Comunicação Não Violenta, escuta organizacional, segurança psicológica e neuropsicologia do estresse. Análise de situações reais e construção de possibilidades iniciais de ação. Reflexão sobre como a prevenção pode contribuir para a redução de afastamentos, absenteísmo, conflitos internos e passivos trabalhistas.

COORDENAÇÃO

A coordenação do curso é conduzida por profissional com sólida experiência nas áreas de Psicologia, Saúde Mental, Neuropsicologia e Psicopedagogia Institucional, trazendo uma abordagem interdisciplinar e aplicada ao contexto organizacional. Sua atuação integra conhecimento científico, prática clínica e experiência institucional, garantindo uma formação conectada aos desafios contemporâneos da gestão de pessoas, dos riscos psicossociais e da promoção da saúde mental nas organizações.



Imaculada Conceição Braga Campos
Coordenadora

Psicóloga, pós-graduada em Psicopedagogia Institucional, especialista em Saúde Mental nas Práticas Contemporâneas e Mestranda em Neuropsicologia, em fase de conclusão e certificação. Possui ampla experiência em contextos clínico, educacional e institucional, integrando Psicologia, Neuropsicologia e Psicopedagogia Institucional em uma abordagem voltada ao desenvolvimento humano, à aprendizagem, às relações interpessoais e à saúde mental.

É fundadora da Meta-Morfose Saúde Mental Preventiva, iniciativa dedicada ao fortalecimento das relações humanas, da aprendizagem, da cultura institucional e da prevenção do adoecimento emocional em escolas e organizações. Sua formação em Psicopedagogia Institucional amplia sua capacidade de compreender não apenas as pessoas, mas também os processos, a comunicação, as relações, a cultura organizacional e os fatores que favorecem ou dificultam o desenvolvimento individual e coletivo. Esse olhar permite realizar uma leitura integrada das dinâmicas institucionais, identificando como aspectos emocionais, relacionais, pedagógicos e organizacionais impactam o bem-estar, o desempenho e a sustentabilidade das instituições. Atua por meio de consultorias, palestras, treinamentos e mentorias, transformando o conhecimento científico em estratégias práticas e aplicáveis.



unicesusc.edu.br

48 98482-4196 | comercial@unicesusc.edu.br