

Projeto de extensão

CRESCER COM SAÚDE: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Coordenadora:

Sheyla de Liz Baptista

Contatos:

sheyla.baptista@unicesusc.edu.br

Descrição:

O O projeto de extensão Crescer com Saúde, do curso de Nutrição, tem como finalidade promover a saúde e a qualidade de vida de crianças e adolescentes por meio da avaliação do estado nutricional e do desenvolvimento de ações de educação alimentar e nutricional junto à comunidade. A iniciativa busca aproximar o UNICESUSC da comunidade, contribuindo para a identificação precoce de possíveis alterações nutricionais e para a construção de hábitos alimentares mais saudáveis desde a infância.

As ações envolvem a realização de avaliações antropométricas, utilizando procedimentos padronizados e indicadores recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). A partir dos dados coletados, é possível acompanhar indicadores relacionados ao crescimento e ao estado nutricional de crianças e adolescentes, identificando possíveis situações de risco que possam demandar atenção e acompanhamento.

Além da avaliação nutricional, o Crescer com Saúde desenvolve ações de educação alimentar e nutricional de acordo com as necessidades identificadas em cada contexto.

As atividades são fundamentadas nas recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, e podem envolver rodas de conversa, atividades educativas e elaboração de materiais informativos, buscando estimular escolhas alimentares adequadas, a valorização de alimentos in natura e minimamente processados e a adoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis.

As ações podem ser desenvolvidas em escolas públicas e privadas, centros comunitários, instituições sociais e demais espaços parceiros do UNICESUSC, fortalecendo a articulação entre universidade e comunidade. Dessa forma, o projeto contribui simultaneamente para a promoção da saúde e da alimentação adequada entre crianças e adolescentes e para uma formação profissional comprometida com as necessidades concretas da população.

Projeto de extensão

CRESCER COM SAÚDE: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Descrição:

O projeto também possui importante dimensão formativa. Os estudantes da quarta fase do curso de Nutrição são capacitados para realizar as medidas antropométricas, interpretar os indicadores nutricionais, organizar e analisar os dados, elaborar relatórios e produzir devolutivas para escolas, instituições e responsáveis. A experiência possibilita aos estudantes desenvolver competências técnicas e, ao mesmo tempo, aprimorar habilidades de comunicação, ética, trabalho em equipe e atuação em contextos comunitários.

Ao integrar ensino, extensão e atuação comunitária, o Crescer com Saúde possibilita que os conhecimentos produzidos na universidade sejam aplicados em situações reais, fortalecendo a formação dos estudantes e contribuindo para a construção de estratégias de prevenção, cuidado e promoção da saúde no território.