

CURSO LIVRE

SAÚDE MENTAL E NR-1: PREPARE SUA EMPRESA PARA 2027

LIDERANÇA, RISCOS PSICOSSOCIAIS E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO.

MODALIDADE: **ONLINE**

UNICESUSC

APRESENTAÇÃO

Sua empresa já definiu as metas para 2027. Mas está preparada para cuidar de quem vai realizá-las? O encerramento do ano é o momento em que as organizações avaliam resultados, definem prioridades e planejam suas equipes. Nesse contexto, a **saúde mental e a prevenção dos riscos psicossociais** precisam integrar as decisões de gestão.

O curso livre **Saúde Mental e NR-1: Prepare sua Empresa para 2027** oferece uma **formação intensiva de 6 horas, 100% online e ao vivo**, para gestores, lideranças e profissionais que desejam compreender os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho e o papel da NR-1 na prevenção. A abordagem conecta fundamentos normativos, relações humanas, comunicação e cultura organizacional.

A formação apresenta o lado protetivo da gestão preventiva, sem reduzir o cuidado com as pessoas a diagnósticos ou indicadores isolados. Estudos de caso e exemplos aplicados permitem reconhecer situações de **sobrecarga, conflitos, assédio e fragilidades organizacionais,** além de refletir sobre medidas preventivas e responsabilidades das equipes. A capacitação não substitui avaliações técnicas nem a elaboração dos documentos obrigatórios de Segurança e Saúde no Trabalho.

Ao final, os participantes serão convidados a **organizar prioridades para 2027** com apoio de um checklist educativo de saúde mental e riscos psicossociais. A proposta é transformar conhecimento em decisões mais conscientes para ambientes de trabalho saudáveis, com planejamento e acompanhamento contínuo.

DIFERENCIAIS DO CURSO

- Formação intensiva de **6 horas, online e ao vivo,** em uma única sexta-feira.
- Conexão com o **planejamento empresarial para 2027** e as prioridades de encerramento do ano.
- Integração de **saúde mental preventiva, NR-1, liderança**, cultura organizacional e comunicação.
- Leitura dos riscos psicossociais para além de indicadores isolados, com **foco nas condições de trabalho.**
- Metodologia aplicada com **estudos de caso, discussão de situações reais** e reflexão orientada.
- **Checklist 2027 de Saúde Mental e Riscos Psicossociais** como roteiro inicial de planejamento.

PÚBLICO-ALVO

Profissionais de Recursos Humanos, gestores, líderes, empresários, profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), psicólogos, assistentes sociais, consultores organizacionais, servidores públicos e demais interessados na promoção da saúde mental e na prevenção dos riscos psicossociais no trabalho.

Não há pré-requisitos obrigatórios. Recomenda-se interesse ou atuação em temas relacionados à gestão de pessoas, saúde mental, desenvolvimento humano, liderança ou contexto organizacional.

MODALIDADE

Online, com ambiente virtual síncrono.

Horário das Aulas
As aulas serão ministradas no dia 11/12/2026, das 9h às 12h e das 13h às 16h

COMPETÊNCIAS E RESULTADOS

Ao final do curso livre, o participante terá condições de:

- Compreender a NR-1, em nível introdutório, e sua relação com os fatores de risco psicossociais e a saúde mental preventiva no ambiente de trabalho.
- Reconhecer situações de sobrecarga, conflitos, assédio e outras condições organizacionais que possam prejudicar a saúde mental.
- Relacionar liderança, comunicação, escuta e segurança psicológica às práticas de prevenção.
- Discutir práticas de prevenção em saúde mental e o papel das lideranças, do RH e sua articulação com os profissionais de SST.
- Distinguir a formação gerencial de avaliações técnicas e obrigações formais de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Organizar prioridades iniciais para um plano de ação organizacional em 2027.

MATRIZ CURRICULAR

A matriz curricular contempla **seis módulos que integram saúde mental, NR-1, riscos psicossociais e práticas de gestão preventiva.** Com uma abordagem teórica e aplicada, o curso explora os desafios das relações de trabalho, o papel das lideranças e as estratégias de prevenção, proporcionando aos participantes conhecimentos para **identificar situações de risco e planejar ações que contribuam para ambientes organizacionais mais saudáveis e seguros.**

MÓDULO / CARGA HORÁRIA	EMENTA RESUMIDA
Saúde mental no trabalho | 1h	Estresse, sobrecarga, adoecimento e fatores organizacionais. Os desafios para o planejamento de 2027.
NR-1 e riscos psicossociais | 1h	Contextualização da NR-1, fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho e sua relação com a saúde mental preventiva e as práticas de liderança.
Leitura organizacional | 1h	Liderança, comunicação, assédio, cultura, relações humanas e condições de trabalho.
Liderança preventiva | 1h	Escuta, Comunicação Não Violenta, segurança psicológica e prevenção de conflitos.
Da identificação à ação | 1h	Estratégias de saúde mental preventiva, comunicação, desenvolvimento de lideranças e práticas organizacionais para a prevenção de riscos psicossociais.
Planejamento para 2027 | 1h	Estudo de caso e elaboração de checklist inicial de prioridades para a organização.

COORDENAÇÃO

A coordenação do curso é conduzida por profissional com sólida experiência nas áreas de Psicologia, Saúde Mental, Neuropsicologia e Psicopedagogia Institucional, trazendo uma abordagem interdisciplinar e aplicada ao contexto organizacional. Sua atuação integra conhecimento científico, prática clínica e experiência institucional, contribuindo para uma formação conectada aos desafios contemporâneos da gestão de pessoas, dos riscos psicossociais e da promoção da saúde mental nas organizações.



Imaculada Conceição Braga Campos
Coordenadora do Curso

Psicóloga, pós-graduada em Psicopedagogia Institucional, especialista em Saúde Mental nas Práticas Contemporâneas e Mestranda em Neuropsicologia. Possui ampla experiência em contextos clínico, educacional e institucional, integrando Psicologia, Neuropsicologia e Psicopedagogia Institucional em uma abordagem voltada ao desenvolvimento humano, à aprendizagem, às relações interpessoais e à saúde mental.

É fundadora da Meta-Morfose Saúde Mental Preventiva, iniciativa dedicada ao fortalecimento das relações humanas, da aprendizagem, da cultura institucional e da prevenção do adoecimento emocional em escolas e organizações. Sua formação em Psicopedagogia Institucional amplia sua capacidade de compreender não apenas as pessoas, mas também os processos, a comunicação, as relações, a cultura organizacional e os fatores que favorecem ou dificultam o desenvolvimento individual e coletivo. Esse olhar permite realizar uma leitura integrada das dinâmicas institucionais, identificando como aspectos emocionais, relacionais, pedagógicos e organizacionais impactam o bem-estar, o desempenho e a sustentabilidade das instituições. Atua por meio de consultorias, palestras, treinamentos e mentorias, transformando o conhecimento científico em estratégias práticas e aplicáveis.

UNICESUSC

unicesusc.edu.br
48 98482-4196 | comercial@unicesusc.edu.br